



Itinerari del gusto

5 itinerari tra le meraviglie della costa trapanese

www.itinerarideltastotrapani.it

Iniziativa promossa da:  **COOPERATIVA DI PESCA**
Trapanese

Le meraviglie della costa trapanese esprese in cinque sfumature: storia, miti e tradizioni millenarie, le ricchezze di questa terra e i suoi sapori tipici, gli spettacolari paesaggi naturali baciati dal mare cristallino della Sicilia occidentale. Ognuno dei cinque tour regala magnifiche esperienze da custodire gelosamente una volta tornati a casa.

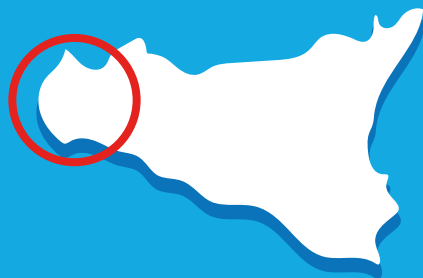
1. Tonno e tonnare
2. Il sale e le sue declinazioni
3. Cucina tradizionale con il pescato locale
4. Gambero rosso e il pescato del Mediterraneo
5. Sicilia senza barriere



Italia



Sicilia



Costa occidentale siciliana



Itinerario

Tonno e tonnare

Tradizioni millenarie: tra storia, miti e leggende



Tour nella storia del tonno rosso, il più pregiato dei nostri mari. Un'avventura tra gastronomia e natura lungo la costa mozzafiato della Sicilia occidentale, tra scorci autentici e sapori decisi.

L'incontro con chef locali e la visita alle storiche tonnare mostreranno agli ospiti come il mare sia sempre stato protagonista nella vita degli uomini di questi luoghi.

da Marzo a Ottobre



Giorno 1

Il Tonno in Tavola

Giorno 2

Olio Evo Dop e
Tonnara di Bonagia

Giorno 3

San Vito lo Capo





Itinerario



Il sale e le sue declinazioni

Viaggio dal mare alla cucina, al wellness, agli accessori

Tour fra le antiche saline lungo la costa da Trapani a Marsala, che ci riporta ai Normanni e all'importanza commerciale che diedero al sale e alle sue proprietà di conservazione.

Il sale è stato a lungo la ricchezza di questa terra: a testimonianza di questo glorioso passato, oggi restano gli inconfondibili mulini a vento, che caratterizzano il paesaggio costiero.

da Aprile a Ottobre

Giorno 1
Laguna dello Stagnone

The image shows a vast salt flat in the foreground with numerous white, conical stacks of salt. In the background, there is a large, historic building with a prominent windmill featuring a red roof and a lattice structure. The sky is clear and blue, and distant mountains are visible on the horizon.

Giorno 2
Riserva naturale: da Trapani a Nubia

The image depicts a natural reserve with a body of water in the foreground. In the middle ground, there are several large, conical mounds of dry reeds or straw. The background shows a city skyline under a clear sky.

Giorno 3
Marsala e il buon vino

The image shows a body of water reflecting the sky and the surrounding landscape. In the background, there are several large, conical mounds of dry reeds or straw, similar to the ones in the previous image. The foreground is filled with tall, green reeds.

Itinerario

Cucina tradizionale con il pescato locale



Le tradizioni della cucina tipica Siciliana: delizia per il palato

La cucina locale e il pesce del mare della Sicilia occidentale come tramite per conoscere una terra dai suoni, colori e profumi indimenticabili. Il corso di cucina sul cous cous trapanese, la visita di Erice alla scoperta di vini locali e dolci

della sua tradizione soddisferanno le aspettative culinarie dei palati più esigenti. L'uscita con il pescatore regalerà un'emozione che vi porterete gelosamente a casa.

da Marzo a Ottobre

Giorno 1

Erice, vini e dolci
tradizionali



Giorno 2

Trapani e il corso di
cucina tipica



Giorno 3

Il pescato locale



Itinerario

Gambero rosso e il pescato del Mediterraneo



Scopri i tesori del nostro pescato locale: là, dove vive il mare



Alla scoperta di Mazara del Vallo, splendida cittadina resa celebre dal suo cuore pulsante, la casbah, l'affascinante e variopinto quartiere arabo, e dai famosi gamberi rossi. Conoscere-

te un pescatore, in rappresentanza del porto peschereccio più grande d'Italia e partecipare a una lezione di cucina che vi introdurrà ai segreti di questo prelibato crostaceo.

da Aprile a Ottobre



Giorno 1
Mazara del Vallo:
la casbah e
il satiro



Giorno 2
Il gambero rosso
e la tradizione
peschereccia



Giorno 3
Marsala, città
del vino

Itinerario

Sicilia senza barriere

Un percorso gastronomico e naturalistico mozzafiato

da Aprile a Ottobre



Un'esperienza pensata espressamente per far conoscere questa magnifica terra ai turisti con ridotta mobilità, permettendo loro di assaporarne le tradizioni in completa autonomia e serenità. Un percorso gastronomico e naturalistico lungo la costa mozzafiato della Sicilia occidentale da intraprendere come un'avventura, un tour fotografico e culinario alla ricerca di scorci autentici e sapori decisi.

Giorno 1

Il Tonno in Tavola



Giorno 2

L'olio Evo Dop e le Saline dello Stagnone



Giorno 3

Marsala e il buon vino







mipaaf
ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali



FEAMP
PO 2014-2020
Fondo europeo per gli
affari marittimi e la pesca



PO-FEAMP 2014-2020 - MISURA 4.63 PROGETTO 04/SL/16 - Azione 2.B.I